

ЧОУ ДСОО «ГИМНАЗИЯ 55 «ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ»

УТВЕРЖДАЮ:

Р.А.АБДУЛМЕЖИДОВА

ДАТА:12.02-16.02.2024

1 НЕДЕЛЯ

12-17 ЛЕТ

ДЕНЬ НЕДЕЛИ: ПОНЕДЕЛЬНИК

| | МЕНЮ | ВЫХОД | ЭНЕРГ. ЦЕННОСТЬ |
|-----|--|-------|--------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ | | |
| 2. | ЧАИ СЛАДКИЙ | | |
| 3. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | |
| 4. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | |
| 5. | СЫР ПОРЦИЯМИ | | |
| 6. | ПЕЧЕНЬЕ | | |
| | ОБЕД | | |
| 7. | СУП ФАСОЛЕВЫЙ | | |
| 8. | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | | |
| 9. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | |
| 10. | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | |
| | ПОЛДНИК | | |
| 11. | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | | |
| 12. | СОСИСКА ОТВАРНАЯ | | |
| 13. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | |
| 14. | ЧАИ СЛАДКИЙ | | |

ЧОУ ДСОО «ГИМНАЗИЯ 55 «ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ»

УТВЕРЖДАЮ:

_____ Р.А.АБДУЛМЕЖИДОВА

ДАТА: _____

1 НЕДЕЛЯ

12-17 ЛЕТ

ДЕНЬ НЕДЕЛИ: ВТОРНИК

| | МЕНЮ | ВЫХОД | ЭНЕРГ. ЦЕННОСТЬ |
|-----|-------------------------------|-------|--------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ | | |
| 2. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | |
| 3. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | |
| 4. | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | | |
| 5. | БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ | | |
| 6. | ПЕЧЕНЬЕ | | |
| | ОБЕД | | |
| 7. | БОРЩ КРАСНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ | | |
| 8. | НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ | | |
| 9. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | |
| 10. | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | |
| | ПОЛДНИК | | |
| 11. | ПЛОВ МЯСНОЙ | | |
| 12. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | |
| 13. | СОК ФРУКТОВЫЙ (КОМПОТ) | | |

ЧОУ ДСОО «ГИМНАЗИЯ 55 «ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ»

УТВЕРЖДАЮ:

_____ Р.А.АБДУЛМЕЖИДОВА

ДАТА: _____

1 НЕДЕЛЯ

12-17 ЛЕТ

ДЕНЬ НЕДЕЛИ: СРЕДА

| | МЕНЮ | ВЫХОД | ЭНЕРГ. ЦЕННОСТЬ |
|-----|---|-------|--------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | | |
| 2. | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | |
| 3. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | |
| 4. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | |
| 5. | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ | | |
| 6. | ПЕЧЕНЬЕ | | |
| | ОБЕД | | |
| 7. | СОУС МЯСНОЙ | | |
| 8. | САЛАТ ВИНЕГРЕТ | | |
| 9. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | |
| 10. | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | |
| | ПОЛДНИК | | |
| 11. | РЫБА ЖАРЕНАЯ или ПИРОЖКИ В ДУХОВКЕ | | |
| 12. | ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ (МАКАРОНЫ) | | |
| 13. | ЧАЙ СЛАДКИЙ | | |
| 14. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | |

ЧОУ ДСОО «ГИМНАЗИЯ 55 «ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ»

УТВЕРЖДАЮ:

_____ Р.А.АБДУЛМЕЖИДОВА

ДАТА: _____

1 НЕДЕЛЯ

12-17 ЛЕТ

ДЕНЬ НЕДЕЛИ: ЧЕТВЕРГ

| | МЕНЮ | ВЫХОД | ЭНЕРГ. ЦЕННОСТЬ |
|-----|--|-------|--------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ | | |
| 2. | ЧАЙ СЛАДКИЙ | | |
| 3. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | |
| 4. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | |
| 5. | БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ | | |
| 6. | ПЕЧЕНЬЕ | | |
| | ОБЕД | | |
| 7. | СУП ГОРОХОВЫЙ | | |
| 8. | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (ПО-КОРЕЙСКИ) С РАСТ.МАСЛОМ | | |
| 9. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | |
| 10. | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | |
| | ПОЛДНИК | | |
| 11. | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (ИЛИ КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ) | | |
| 12. | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | | |
| 13. | ЧАЙ СЛАДКИЙ | | |
| 14. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | |

ЧОУ ДСОО «ГИМНАЗИЯ 55 «ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ»

УТВЕРЖДАЮ:

Р.А.АБДУЛМЕЖИДОВА

ДАТА: _____

1 НЕДЕЛЯ

12-17 ЛЕТ

ДЕНЬ НЕДЕЛИ: ПЯТНИЦА

| | МЕНЮ | ВЫХОД | ЭНЕРГ. ЦЕННОСТЬ |
|-----|---------------------------------------|-------|--------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ | | |
| 2. | ЧАЙ СЛАДКИЙ | | |
| 3. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | |
| 4. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | |
| 5. | СЫР ПОРЦИЯМИ | | |
| 6. | ПЕЧЕНЬЕ | | |
| | ОБЕД | | |
| 7. | СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | |
| 8. | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | | |
| 9. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | |
| 10. | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | |
| | ПОЛДНИК | | |
| 11. | СУП МОЛОЧНЫЙ | | |
| 12. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | |
| 13. | ПЕЧЕНЬЕ | | |
| 14. | ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА | | |